

## Semana de la salud y el medio ambiente

Actividades programadas:

- 3º ESO

Charla: *Buenos hábitos en Nutrición*, impartida por una madre, médico especialista en Nutrición

- Year 3

Desayunos y meriendas saludables

### **Talleres del ayuntamiento de Pozuelo**

- Year 5

Trabajamos las emociones: educar el corazón

- Year 6

Higiene postural: tu postura, tu salud

- Year 7

Alimentación saludable

- Year 2-7

Cine 3D: *Agua, residuos y energía: ecología y medio ambiente*

### **Talleres del Departamento de Enfermería**

- Nursery- Reception

Cómo limpiarse adecuadamente tras ir al aseo y lavado de manos

- Year 1

Lavado de manos y cata a ciegas de 3 productos.

- Year 2, 3 y 4

Las intolerancias alimentarias: Vídeo *Marina y los Cacahuetes*

Cata a ciegas.

- Year 5 ,6 y 7

Menús saludables: Charla sobre nutrición y elaboración de un menú saludable por equipos.

Nota de las enfermeras:

Tras el éxito que tuvieron el año pasado las actividades que hicimos de cocina, además de seguir con el lavado de manos y la higiene tras ir al aseo, hemos querido repetir con los pequeños la cata a ciegas de algunos productos del mercado.



## Marina y los cacahuetes



Cuento para sensibilizar sobre alergias e intolerancias alimentarias

Por otro lado y, a petición del AMPA, vamos a realizar también la visualización de unos vídeos relacionados con las alergias e intolerancias alimentarias para empezar a crear conciencia en nuestros niños.

Después, se dejará un tiempo de preguntas para aclarar todas las dudas y curiosidades que, seguro, generará en ellos.

Esperamos disfrutar y aprender con todas estas actividades que brindan una buena oportunidad para abordar estos temas en casa con sus hijos y así poder compartir con ellos todo lo aprendido.